

# PULS –

## FRA BACKSTAGE v. Torben S. Callesen 2023 ©

---

”Pulsen findes overalt. Vi har fx alle en hjertepuls, hjerterytme. Lyt engang!  
Hvis du fx spiller bold, så er der en puls i dit spil(basketball/håndbold).

/:Der er puls!:/

Afbryd når introduceret.

Hvis du fx sjipper, så laver du en puls (sjipper).

/:Sjipper!:/

Hvis du går eller løber, laver du en puls med fødderne (med sal).

/:Tramp og tramp!:/

Afbryd når introd.

Hvis du klapper, kan du lave en puls med hænderne (med sal).

/:Og klap.:/

/:Der er puls!:/

/:Sjipper!:/

/:Tramp og tramp!:/

/:Og klap!:/

**/:C F/C Cmaj F/C:/**

Mærk, hvordan vi har en forskellig puls alle sammen,  
så er vi alligevel én.

Selvom vi har forskellige ønsker, drømme, talenter,  
hudfarve, baggrund eller holdninger,  
så har vi alle sammen en puls,  
som bli’r stærk netop, når vi er: forskellige.

**D**

/:Mærk din puls dybt indeni,  
kom, gi' den lyd og sæt den fri.

**G/D**

Alle har et hjerteslag,  
som giver takten hver en dag.

**Bm A**

læo! læo!:/

**E**

/:Gud har sat en puls i gang,  
i hver en krop findes en sang.

**A/E**

Pulsen banker slag i slag  
og slår for livet nat og dag.

**C#m B**

læo! læo! :/